

Campania „Fii mândru de zâmbetul tău! Ai grijă de sănătatea ta orală!”

MARTIE 2021

ÎN ROMÂNIA

Studiul* de evaluare a comportamentelor privind sănătatea orală, INSP 2020

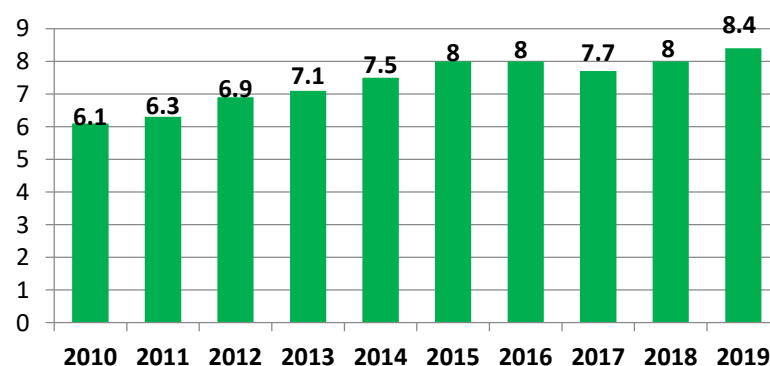
70% are mai mult de 20 de dinți naturali
25% are proteză dentară parțială
93% se spală pe dinți de 2 ori pe zi sau mai des
68% se spală pe dinți timp de cel puțin 2 minute
52% se spală pe dinți după masă
70% au fost instruiți despre tehnica de periaj corectă
58% schimbă periuța o dată la 3 luni sau mai des
98% folosesc pasta de dinți pentru a-și curăța dinții
57% folosesc o pastă de dinți cu fluor
71% s-au confruntat cu probleme dentare în ultimul an

Comportamente cu risc pentru sănătatea orală

46% consumă dulciuri cel puțin o dată pe zi
27% consumă dulciuri între mese o dată (19,2%) sau de mai multe ori pe zi (17,8%)
22% consumă zilnic băuturi îndulcite sau sucuri (9% o dată pe zi și 13% de mai multe ori pe zi)
20% fumează zilnic
18% nu au vizitat medicul dentist în ultimii 5 ani

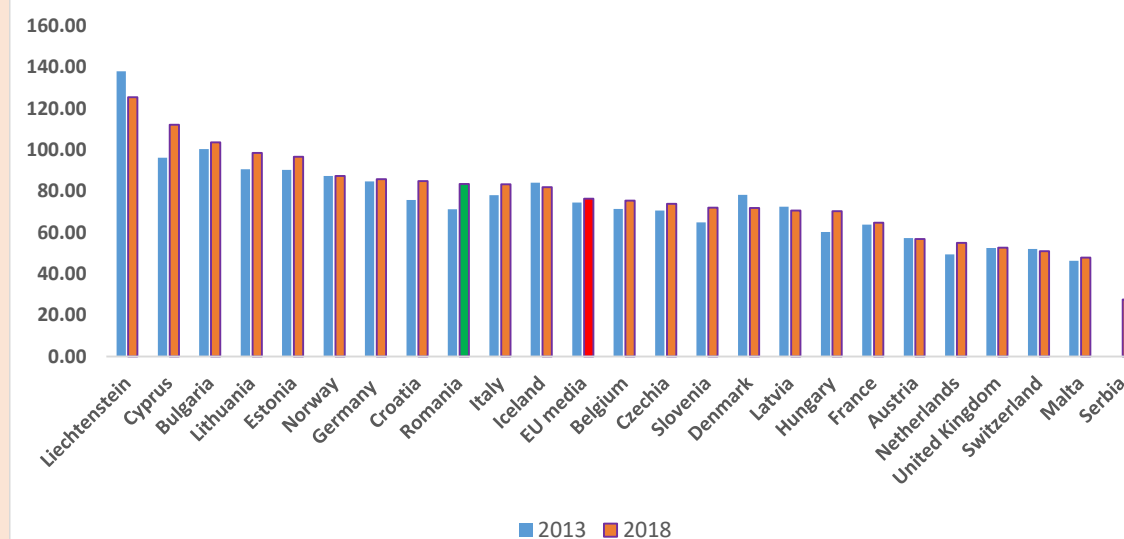
* Studiu efectuat pe 4592 de respondenți

Stomatologi, 2010-2019, România (%00 locuitori)



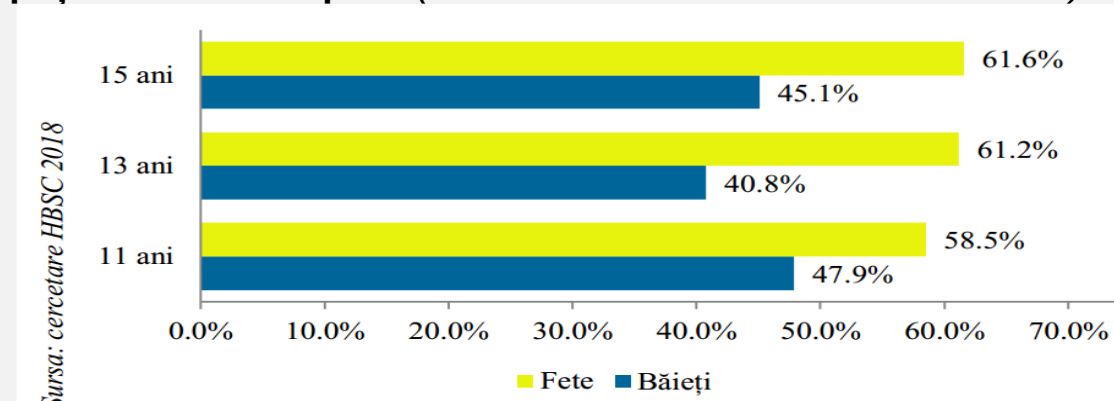
Sursa: Institutul Național de Statistică, Activitatea unităților sanitare, 2019

Stomatologi în țări europene, 2013 și 2018 (%000)

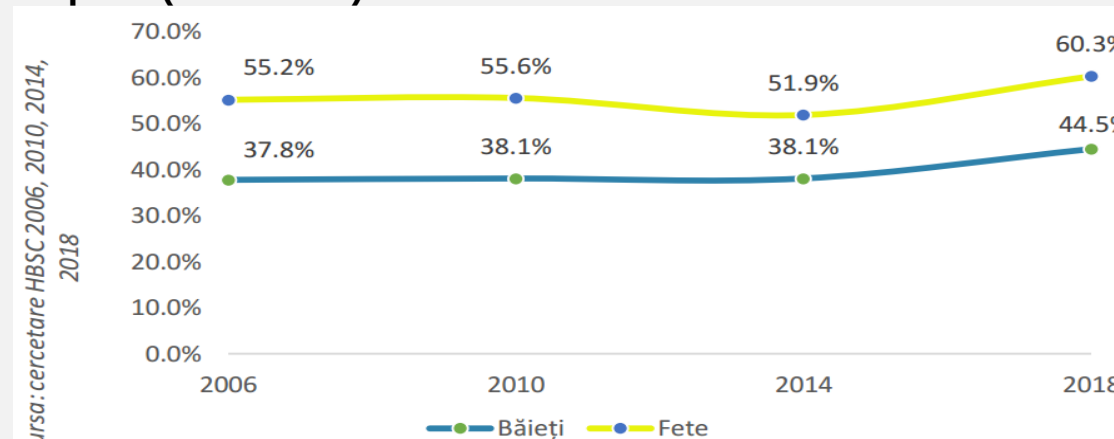


Sursa: Eurostat

Procentul adolescenților care se spală pe dinți cel puțin de două ori pe zi (Sursa: cercetare HBSC Romania 2018)



Procentul adolescenților care se spală pe dinți cel puțin de două ori pe zi (2006-2018)



Sursa: cercetare HBSC 2006, 2010, 2014, 2018

Sănătatea orală și COVID-19

În timpul pandemiei COVID-19, prevenirea eficientă a problemelor de sănătate orală și îngrijirea personală rămân o prioritate majoră.

Recomandări OMS:

- oferă medicului dentist informații complete despre situația ta actuală: starea de sănătate, dacă ai călătorit în zone de risc în ultimele 14 zile, dacă ai intrat în contact cu persoane infectate cu coronavirus, dacă în ultimele 14 zile ai avut febră, dificultate în respirație, tuse;
- înscrie-te pentru programarea în clinică în mod responsabil, din timp, prin completarea formularului online sau telefonic;
- pentru evitarea aglomerației din sala de așteptare, intră în clinică cu maxim 5 minute înainte de ora stabilită pentru vizita stomatologică;
- prezintă-te la vizita stomatologică neînsoțit, excepție făcând persoanele cu dizabilități și copiii;
- la sosirea în clinică folosește dezinfectantul pentru mâini;
- dacă ai utilizat mănuși de unică folosință înainte de a ajunge în clinică, roagă personalul clinicii să le depoziteze în containerele speciale pentru deșeuri;
- la sosirea în clinică și până în momentul consultației, folosește măști medicale sau nemedicale;
- păstrează o distanță de 1,5 m față de ceilalți pacienți.

Informațiile generale ale OMS privind sănătatea orală sunt disponibile la

<https://www.who.int/health-topics/oral-health>.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită -

CNEPSS

CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUAREA ȘI
PROMOVAREA STĂRII DE SĂNĂTATE



CRSP IAȘI



DIRECȚIA DE SĂNĂTATE
PUBLICĂ SIBIU