

Programului Național V (PN V)

Programul național de Evaluare și Promovare a Sănătății și Educație pentru Sănătate

Coordonator Serviciu Evaluarea și Promovarea Sănătății – Dr. Simona Berariu

Coordonator Evaluarea stării de sănătate a copiilor și tinerilor – Dr. Rodica Mihăilă

Promovarea sănătății este procesul care oferă individului și colectivităților posibilitatea de a-și crește controlul asupra determinantilor sănătății și, prin aceasta, de a-și îmbunătăți starea de sănătate. Promovarea sănătății reprezintă o strategie de mediere între individ și mediu, combinând alegerea personală cu responsabilitatea socială și având drept scop asigurarea în viitor a unei mai bune stări de sănătate (WHO-EURO, Health Promotion Glossary, 1989).

Serviciile și activitățile de promovare a sănătății și educație pentru sănătate sunt garantate de stat și finanțate de la bugetul de stat, prin bugetul Ministerului Sănătății.

Unitatea de Asistență Tehnică și Management (UATM) – structura de specialitate din cadrul Institutului de Sănătate Publică București (INSP) - Centrul Național de Evaluare și Promovare a Stării de Sănătate (CNEPSS).

Programul național de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate (PNEPSES) are ca principal obiectiv - Îmbunătățirea stării de sănătate a populației prin promovarea unui stil de viață sănătos și combaterea principalilor factori de risc.

Este structurat în două părți:

A. Subprogramul de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate;

B. Subprogramul de prevenire și combatere a consumului de tutun (care este implementat de alte unități sanitare).

Subprogramul A - Evaluare și Promovare a Sănătății și Educație pentru Sănătate are două domenii specifice:

1. intervenții pentru un stil de viață sănătos; 5,1
2. evaluarea stării de sănătate a populației, ce include: 5,2
 - 2.1. evaluarea stării de sănătate a copiilor și tinerilor;
 - 2.2. evaluarea stării de sănătate a populației generale.

1. SUBPROGRAMUL de PROMOVARE a unui STIL de VIAȚĂ SĂNĂTOS prin intervenții specifice are ca obiectiv îmbunătățirea stării de sănătate a populație prin promovarea unui stil de viață sănătos și combaterea principalilor factori de risc. În cadrul programului se urmărește îmbunătățirea cunoștințelor, atitudinilor și practicilor sanogene ale populației prin activități de profilaxie primară, precum și creșterea numărului de persoane informate, din grupurile țintă, privind stilul de viață sănătos și combaterea principalilor factori de risc.

Activitățile se desfășoară în cadrul Campaniilor din calendarul internațional și național, propuse de Centrul Național de Evaluare și Promovare a Stării de Sănătate (CNEPSS) din cadrul INSP București și aprobate de Ministerul Sănătății, precum și prin organizarea de campanii la nivel local, în funcție de prioritățile de sănătate publică ale zonei.

Calendarul din anul 2021 **propune, un număr de 13 campanii**, ale căror **teme includ problematica de sănătate publică abordată în anul 2020, iar dintre acestea un număr de 7 campanii** includ și celebrări ale unor evenimente mondiale, europene sau naționale, astfel:

1. Sănătate mintală – ianuarie
2. Sănătatea reproducerii – februarie
3. Sănătatea orală – martie (**Ziua Mondială a Sănătății Orale - 20 martie**)
4. Ziua Mondială a Sănătății – 7 aprilie (tematică în concordanță cu cea stabilită de OMS)
5. Vaccinare – aprilie (**Săptămâna Europeană a Vaccinării: 20-25 aprilie**)
6. Cancer – mai (**Săptămână Europeană de Luptă Împotriva Cancerului : 25-31 mai**)
7. Alcool – iunie
8. Activitate fizică – iulie
9. Mediu (schimbări climatice, expunerea la UV, etc) – august
10. Siguranța pacientului – septembrie (**Ziua Mondială pentru Siguranța Pacientului - 17 septembrie**)
11. Nutriție/Alimentație – octombrie (**Ziua Națională a Alimentației și a Combaterii Risipei Alimentare - 16 octombrie**)
12. Tutun – noiembrie (*Ziua Națională fără Tutun - 18 noiembrie*)
13. Boli transmisibile (TB, HIV, Hepatita) – decembrie (**Ziua Mondială de Luptă Împotriva HIV/SIDA, 1 decembrie**)

Durata implementării fiecăreia dintre cele 7 campanii este de **o lună**, oferind însă oportunitatea corelării cu evenimentele mondiale, europene sau naționale, după caz.

Temele campaniilor locale sunt determinate de principalele aspecte de sănătate publică din regiune. De-a lungul anilor, acestea au vizat gripa și virozele respiratorii, boala Lyme, poluarea, trichineloză, hepatita A, etc. Anul acesta preponderente vor fi acțiunile în cadrul Pandemiei Corona Virus.

2. SUBPROGRAMUL de SUPRAVEGHERE a STĂRII de SĂNĂTATE a POPULAȚIEI – EVALUAREA STĂRII de SĂNĂTATE se ocupă de monitorizarea stării de sănătate a populației generale, în special a grupurilor vulnerabile, precum și a copiilor și tinerilor, prin intervenții care urmăresc:

- evaluarea stării de nutriție a copiilor din ciclul primar (6-10 ani);
- evaluarea comportamentelor legate de fumat la populația școlară;
- evaluarea nivelului de dezvoltare fizică și a stării de sănătate pe baza examenelor medicale de bilanț la copiii și tinerii din colectivitățile școlare din mediul urban și rural;
- evaluarea morbidității cronice prin dispensarizare în colectivitățile de copii și tineri și la populația generală;

- efectuarea triajului epidemiologic după vacanțe;
- supravegherea condițiilor igienico sanitare generale , prscum și în colectivitățile de copii și tineri;
- realizarea de studii și cercetări privind determinanții sănătății.

Legislație - selecție

1. LEGE Nr. 95 din 14 aprilie 2006, Republicată, privind reforma în domeniul sănătății (Act de bază: Legea nr. 95/2006, republicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 652 din 28 august 2015; Acte modificatoare: Rectificarea publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 732 din 30 septembrie 2015; Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 47/2015; Legea nr. 260/2015; Legea nr. 294/2015);
2. ORDIN Nr. 386 din 31 martie 2015, privind aprobarea Normelor tehnice de realizare a programelor naționale de sănătate publică pentru anii 2015 și 2016 (Act de bază: Ordinul ministrului sănătății nr. 386/2015; Acte modificatoare: Ordinul ministrului sănătății nr. 701/2015; Ordinul ministrului sănătății nr. 1287/2015);
3. HOTĂRÂRE Nr. 206 din 25 martie 2015 privind aprobarea programelor naționale de sănătate pentru anii 2015 și 2016;
4. Ordin nr. 807 din 29 iunie 2015 pt aprobarea machetelor fără regim special pentru raportarea indicatorilor specifici programelor de sănătate prntru anii 2015-2016;
5. Hotărârea Guvernului nr. 155/2017 privind aprobarea programelor naționale de sănătate pentru anii 2017 și 2018 și pentru prelungirea termenului de aplicare;
6. ORDIN Nr. 377/2017 din 30 martie 2017 privind aprobarea Normelor tehnice de realizare a programelor naționale de sănătate publică pentru anii 2017 și 2018 (Acte modificatoare: Ordinul ministrului sănătății nr. 1020/2017, Ordinul ministrului sănătății nr. 1249/2017, Ordinul ministrului sănătății nr. 1/2018);
7. Ordinul nr. 2008/2020 privind modificarea și completarea Normelor tehnice de realizare a programelor naționale de sănătate publică pentru anii 2017 și 2018, aprobate prin Ordinul ministrului sănătății nr. 377/2017;
8. LEGEA nr. 152 din 24 iulie 2020 privind organizarea și finanțarea serviciilor de promovare a sănătății și prevenire a îmbolnăvirilor
9. HOTARARE nr. 16 din 27 ianuarie 2021 pentru completarea Hotararii Guvernului nr. 155/2017 privind aprobarea programelor nationale de sanatate pentru anii 2017 și 2018