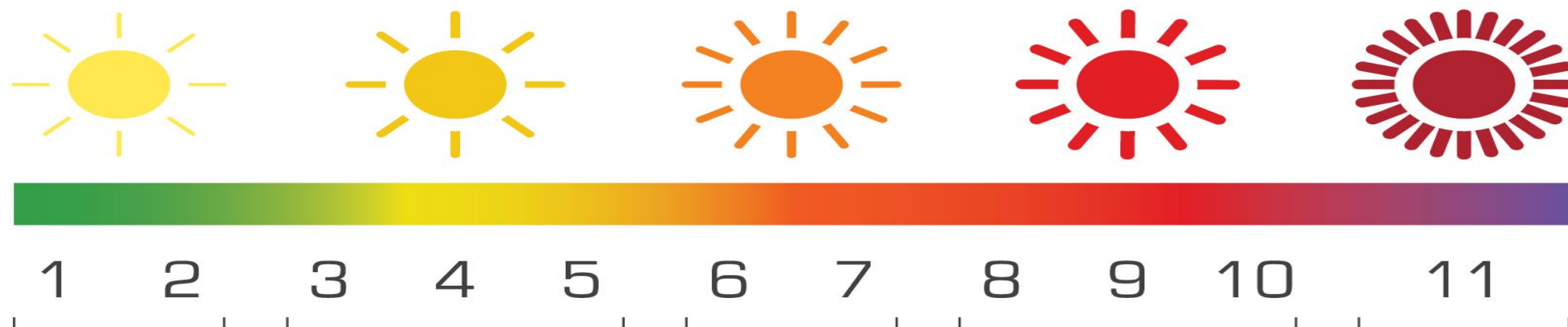


PROTECȚIA SOLARĂ UN PAS IMPORTANT SPRE SĂNĂTATE!

August 2021

Material adresat populației generale

UV INDEX



SCĂZUT

Protecție solară minimă (excepție lângă apă sau zăpadă)

MODERAT

Luați măsuri – cremă de protecție solară, pălărie, ochelari de soare, stați la umbră între 10 am și 4pm

RIDICAT

Purtați haine protectoare, cremă de protecție solară, pălărie, ochelari de soare, stați la umbră între 10 am și 4pm

FOARTE RIDICAT

Stați la umbră, purtați haine protectoare, cremă de protecție solară, pălărie, ochelari de soare.

EXTREM

Luați precauții complete. Pielea neprotejată se poate arde în câteva minute. Evitați soarele între 10 am și 4 pm. , purtați haine protectoare, cremă de protecție solară, pălărie, ochelari de soare.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



CNIEPSS
CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI PROMOVARE A STĂRII DE SĂNĂTATE
Str. Dr. Leonte, nr. 1-3, București, email: cnieps@isp.gov.ro



CENTRUL REGIONAL DE
SĂNĂTATE PUBLICĂ CLUJ



DIRECȚIA DE SĂNĂTATE
PUBLICĂ SIBIU

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății – pentru distribuție gratuită