

# 18 noiembrie 2021 - ZIUA NAȚIONALĂ FĂRĂ TUTUN

## «Produsele din tutun încălzit și țigările electronice, mai puțin dăunătoare?»

«Țigările fără fum nu sunt și fără riscuri!»

Material adresat populației generale

### DE CE SUNT NOCIVE ȚIGĂRILE ELECTRONICE?

Vaporii pe care îi inhalați pot să conțină:



**Diacetil** - o substanță aromatizantă legată de o afectare pulmonară severă numită "plămânul popcorn"



**Compuși organici volatili**



**Substanțe chimice cancerigene**



**Metale grele**  
ca nichel, staniu și plumb



**Particule ultrafine** care pot fi inhalate profund în plămâni



**Nicotină**

### ADEVĂRUL DESPRE VAPING LA ADOLESCENȚI

Mulți dintre adolescenți cred că vaping-ul sau utilizarea țigării electronice sunt mai sănătoase decât fumatul.

#### Ce compuși nocivi inhalează consumatorii?

- Nicotină
- Diacetil - substanță aromatizantă legată de o afectare pulmonară severă – "plămânul popcorn"
- Compuși organici volatili
- Metale grele (nichel, staniu, plumb, etc.)
- Particule ultrafine care pătrund profund în plămâni

#### Cum afectează e-lichidul sănătatea?

- Conduce la dependența de nicotină
- Reprezintă poarta de intrare pentru alte dependențe
- Deprimă sistemul imun
- Împiedică detoxifierea pulmonară
- Crește riscul de infecții frecvente

#### NICOTINA AFECTEAZĂ CREIERUL!



Afectează dezvoltarea



Produce dependență



Afectează memoria



Încetinește concentrarea



Diminuează puterea de concentrare



Diminuează controlul impulsurilor

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății – pentru distribuire gratuită