

DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI SIBIU

organizează concurs pentru ocuparea a doua posturi vacante - personal contractual:

- **1 post de asistent medical S, specialitate generalist**, în cadrul Compartimentului Evaluare Factori de Risc din Mediul de Viata si Munca.
- **1 post de asistent medical principal PL, specialitate laborator**, în cadrul Compartimentului Laboratorului Diagnostic și Investigare în Sănătate Publică.

Concursul se va desfășura la sediul Direcției de Sănătate Publică a Județului Sibiu, mun. Sibiu, str Gheorghe Barițiu, nr. 3, în zilele de 10.01.2022 (proba scrisă) și 12.01.2022 (interviul), începând cu ora 09.00. Dosarele se depun la aceeași adresă, Biroul RUNOS, din 10 decembrie 2021 până la data de 23 decembrie 2021.

Pentru înscrierea la concurs candidații vor prezenta un dosar de concurs care va conține următoarele documente:

1. Cerere de înscriere la concurs adresată directorului Executiv al D.S.P.J. Sibiu (*formular tip – se completează după verificarea documentelor*);

2. Curriculum Vitae.

3. Copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, după caz;

4. Copie acte studii:

Pentru postul de **asistent medical S, specialitate generalist**:

- **Diplomă de licență de asistenți medicali studii superioare;**
- **Adeverința specialitate generalist;**

Pentru postul de **asistent medical grad principal PL, specialitate laborator**:

- **Diplomă de licență de asistenți medicali studii superioare;**
- **Adeverința specialitate laborator;**
- **Adeverință grad principal;**

5. Copie Carnet de muncă sau, după caz, **Adeverință care să ateste vechimea** în muncă;

6. Cazierul judiciar sau o declarație pe propria răspundere că nu are antecedente penale care să-l facă incompatibil cu funcția pentru care candidează; (*candidatul declarat admis la selecția dosarelor, care a depus la înscriere o declarație pe propria răspundere că nu are antecedente penale, are obligația de a completa dosarul de concurs cu originalul cazierului judiciar, cel mai târziu până la data desfășurării primei probe a concursului*);

7. Adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare eliberată cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului de către medicul de familie al candidatului;

8. Certificat de membru al O.A.M.G.M.A.M.R. avizat pe anul 2022 si adeverinta de participare la concurs.

9. Certificat de integritate comportamentala.

Informații suplimentare la **Biroul RUNOS**, Camera 2, telefon **0369-801811**, E-mail: **runos@dpsibiu.ro** .

DIRECȚIUNEA

Tematica concurs ocupare post de ASISTENT MEDICAL S, SPECIALITATE GENERALIST

COMPARTIMENT EVALUARE FACTORI DE RISC DIN MEDIUL DE VIATA ȘI MUNCĂ

I.1. Igiena aerului:

- a. Compoziția chimică a aerului și acțiunea sa asupra organismului
- b. Poluarea aerului și acțiunea sa asupra organismului și sănătății
- d. Clima și acțiunea sa asupra sănătății

I.2. Igiena apei

- a. Nevoile de apă ale individului și colectivităților
- b. Patologia infecțioasă produsă prin apă
- c. Patologia neinfecțioasă produsă prin apă
- d. Condițiile sanitare de potabilitate ale apei

I.4. Igiena habitatului

- a. Igiena locuinței

III. IGIENA ALIMENTATIEI

III.1. Bazele fiziologice ale alimentației

- a. Necesarul de energie
- b. Necesarul de proteine
- c. Necesarul de lipide
- d. Necesarul de glucide
- e. Necesarul de elemente minerale
- f. Necesarul de vitamine

III.2. Valoarea nutritivă și igiena alimentelor

- a. Laptele și brânzeturile
- b. Carnea și derivatele
- c. Ouăle
- d. Legumele și fructele
- e. Cerealele și legumele uscate
- f. Produsele zaharoase
- g. Grăsimile alimentare
- h. Băuturi nealcoolice și alcoolice

IV. IGIENA COPIILOR ȘI TINERILOR

IV.1 Dezvoltarea fizică a copiilor și tinerilor

IV.1.1. Igiena copiilor de vârstă 0-3 ani

- a. Caracteristicile anatomo - fiziologice ale copilului mic
- b. Dezvoltarea neuropsihică a copiilor de 0-3 ani
- c. Structura și conținutul regimului zilnic al copiilor 0-3 ani
- d. Cerințele igienico-sanitare ale creșei

IV.1.2.. Igiena copiilor de vârstă 3-6 (7) ani

- a. Dezvoltarea fizică și neuropsihică a copiilor de 3-6 (7) ani

b. Igiena procesului instructiv-educativ

IV.1.3. Igiena copiilor de vârstă școlară

a. Dezvoltarea fizică și neuropsihică în perioada 6 (7) - 18 ani

b. Igiena activității școlare

c. Cerințele igienice în unitățile școlare

IV.2. Norme de igienă privind unitățile pentru ocrotirea, educarea și instruirea copiilor și tinerilor

IV.3. Prevenirea și combaterea bolilor transmisibile în instituțiile pentru copii

IV.4. Condițiile igienico-sanitare din instituțiile de învățământ și influența lor asupra stării de sănătate a elevilor și a randamentului școlar.

a. Terenul construcțiilor școlare

b. Amplasarea clădirilor școlare

c. Orientarea clădirii școlare

d. Iluminatul sălilor de clasă

e. Cubajul de aer din clasă

f. Temperatura interioară în clase și în școală

g. Mobilierul școlar

h. Laboratoarele școlare

IV.5. Întocmirea rațională a orarelor școlare, mijloc de prevenire a surmenajului la școlari.

a. Curbele diurne, săptămânale, semestriale și anuale

b. Alcătuirea orarului pe criterii igienice

c. Igiena examenelor

IV.6. Oboseala școlară

a. Cauze care țin de elev

b. Cauze care țin de cadrul didactic

c. Cauze care țin de cadrul organizatoric și administrativ al școlii

IV.7. Prevenirea bolilor infecțioase în școli.

V.3. Supravegherea sănătății lucrătorilor .Examenul medical la angajarea în muncă, examenul medical de adaptare, controlul medical periodic și examenul medical la reluarea muncii

VI. BOLI INFECTIOASE ȘI EPIDEMIOLOGIE

VI.1. Partea generală

VI.1.1. Generalități despre infecție, agentul patogen, gazda, rolul ambianței în producerea infecției.

a. Infecția

b. Agentul patogen

c. Macroorganismul

d. Mediul exterior

VI.1.2. Noțiuni de epidemiologie generală

a. Introducere

VI.1.3. Factorii epidemiologici principali

c. Izvorul epidemiogen

d. Căile de transmitere

e. Masa receptivă

VI.1.4. Factorii epidemiologici secundari

a. Factorul natural

b. Factorul economico-social

VI.1.4. Formele de manifestare ale procesului epidemic

VI. 2. Diagnosticul bolilor infecțioase

a. Introducere

b. Datele epidemiologice

c. Examenul clinic general

d. Datele de laborator

VI.3. Tratamentul bolilor infecțioase

a. Generalități

b. Tratamentul cu antibiotice și chimioterapie

c. Tratamentul specific

- d. Tratamentul chirurgical
- e. Colectarea dezechilibrelor funcționale
- f. Combaterea inflamației și altor mecanisme patogene
- g. Tratamentul simptomatic
- h. Tratamentul de susținere și stimulare nespecifică
- i. Repaosul și tratamentul igienico-dietetic

VI.4. Practica îngrijiri bolnavilor infecțioși

V.4.1. Profilaxia bolilor infecțioase

V.4.1.1 Generalități

V.4.1.2. Măsuri anti-epidemice în focar

- a. Măsuri îndreptate împotriva izvorului de infecție
- b. Măsuri pentru întreruperea căilor de transmitere
- c. Măsuri pentru creșterea rezistenței organismului
- d. Măsuri adresate factorilor epidemiologici secundari

VI.5. Partea specială

VI.5.1. Clasificarea bolilor infecțioase

VI.5.2. Infecții aerogene

- a. Scarlatina, angina streptococică
- b. Rujeola
- c. Rubeola
- d. Varicela, herpes zoster, herpes simplex
- e. Tusea convulsivă
- f. Parotidita epidemică
- g. Gripa, viroze respiratorii
- h. Difteria
- i. Meningitele
- j. Encefalitele
- k. Pneumoniile
- l. Tuberculoza
- m. Infecții digestive
- n. Toxiinfecțiile alimentare
- o. Hepatitele acute virale

VI.5.3. Boli cu poartă dominantă tegumentul și mucoasele

- a. Infecții stafilococice – septicemii

VI.5.4. SIDA

BIBLIOGRAFIE

- (A) S. Manescu; Igiena - Ed. Universul, București, 2000, Editia A II -A ;(pag. 9-33, 35 -63, 79 - 91, 95-103, 107-127);
 - (B) D. Cocora; Igiena - Ed. Universul, București, 2000, Editia A II-A; (pag. 131-140, 146-160, 163-167);
 - (C) A. Cordeanu; Igiena - Ed. Universul, București, 2000, Editia A II-A, (pag. 169-182, 185-208, 216);
 - (D) E. Bucur; Igiena - Ed. Universul, București, 2000, Editia A II-A; (pag. 222-230, 231-235, 237-240, 259-262, 265- 269, 270-271, 273-281, 284-289, 291-293, 294, 296, 300-307, 309-312);
 - (E) C. Bocarnea; Boli infecțioase și epidemiologie, Ed. Info-team, 1999, (pag. 12-22, 23-29, 32-39, 58-74, 77, 84-91, 104, 107-144, 151, 165, 181, 118);
 - (F) I. Silion, C. Corduneanu, Bazele Medicinii Muncii – Teorie și practică, Ed. Moldo Grup, Iași, 2002;
 - (G) P. Manu, T. Niculescu; Practica Medicinii Muncii; Ed. Medicală, 1978;
1. Ordinul M.S. 916/2006 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și control al infecțiilor nosocomiale în unitățile sanitare;
 2. Ordinul Nr. 1466 din 20 august 2008 pentru aprobarea circuitului informațional al fișei unice de raportare a bolilor transmisibile;

3. Ordinul nr. 1030/2009 privind aprobarea procedurilor de reglementare sanitara pentru proiectele de amplasare, amenajare, construire si pentru functionarea obiectivelor ce desfasoara activitati cu risc pentru starea de sanatate a populatiei;
4. Ordinul 508/933/2002 privind aprobarea Normelor generale de protectia muncii;
5. Ordinul 536/1997 pentru aprobarea Normelor de igiena si a recomandărilor privind mediul de viata al populației, cu modificările si completările ulterioare;
6. Ordinul 1955/1995 pentru aprobarea Normelor de igiena privind unitățile pentru ocrotirea, educarea si instruirea copiilor si tinerilor cu modificările si completările ulterioare;
7. Ordinul 173/2003 pentru aprobarea Normelor de securitate radiologica in practicile de radiologie de diagnostic si radiologie intervenționala, cu modificările si completările ulterioare;
8. Ordinul Nr. 14 din 24 ianuarie 2000 pentru aprobarea Normelor fundamentale de securitate radiologică, cu modificările si completările ulterioare;
9. Ordinul Nr. 1338 din 31 iulie 2007 pentru aprobarea Normelor privind structura funcțională a cabinetelor medicale și de medicină dentară;
10. Ordinul Nr. 1301 din 20 iulie 2007 pentru aprobarea Normelor privind funcționarea laboratoarelor de analize medicale, cu modificările si completările ulterioare;
11. Ordinul nr. 219 din 04/01/2002 aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activitățile medicale si a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza naționala de date privind deșeurile rezultate din activitățile medicale, cu modificările si completările ulterioare;
12. Ordinul M.S. 527/1999 pentru stabilirea activităților conexe serviciilor medicale, cu modificările si completările ulterioare;
13. Ordinul 153/2003 pentru aprobarea Normelor metodologice privind înființarea, organizarea si funcționarea cabinetelor medicale, cu modificările si completările ulterioare;
14. Ordonanța Nr. 124 din 29 august 1998 *** Republicată privind organizarea și funcționarea cabinetelor medicale, cu modificările si completările ulterioare;
15. Ordinul Nr. 261 din 6 februarie 2007 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare, cu modificările si completările ulterioare;
16. Ordinul Nr. 914 din 26 iulie 2006 pentru aprobarea normelor privind condițiile pe care trebuie să le îndeplinească un spital în vederea obținerii autorizației sanitare de funcționare;
17. Ordonanța de Urgenta Nr. 144 din 28 octombrie 2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România;
18. Legea Nr. 649 din 20 noiembrie 2001 pentru aprobarea Ordonanței Guvernului nr. 53/2000 privind obligativitatea raportării bolilor și a efectuării vaccinărilor;
19. Legea Nr. 16 din 8 ianuarie 1998, pentru modificarea și completarea Legii nr. 111/1996 privind desfășurarea în siguranță a activităților nucleare;
20. Legea Nr. 98 din 10 noiembrie 1994 *** Republicată privind stabilirea și sancționarea contravențiilor la normele legale de igiena și sănătate publică, cu modificările si completările ulterioare;
21. Legea Nr. 458/ 2002 privind calitatea apei potabile, modificată și completată prin Legea 311/2004.

ASISTENT MEDICAL LABORATOR

Tematica

1. Hemoglobina: structură, funcții;
2. Eritrocitul: structură, funcții, variații;
3. Anemia feriprivă -simptome, investigații de laborator;
4. Anemia megaloblastică- simptome, investigații de laborator;
5. Anemiile hemolitice- simptome, investigații de laborator;

6. Leucocitul-structură, forme, variații;
7. Leucemia granulocitară cronică - simptome, investigații de laborator;
8. Leucemia limfatică cronică: simptome, investigații de laborator;
9. Trombocitul și seria trombocitară;
10. Hemostaza-faza intrinsecă și extrinsecă;
11. Grupele sanguine: sistemul OAB, Rh;
12. Colesterolul sanguin (surse, valori, importanță clinică);
13. Formarea ureei: urogeneza-semnificație clinică;
14. Formarea acidului uric - semnificație clinică;
15. Sucul gastric: compoziție, explorare de laborator;
16. Materii fecale-compoziție, explorare de laborator;
17. Urina-compoziție, explorare de laborator;
18. Diagnosticul de laborator în infecțiile TBC;
19. Tromboza;
20. Infarctul;
21. Inflamația;
22. Tumori maligne-caractere de malignitate, exemple;
23. Ciroza hepatică;
24. Infecții nosocomiale: definiție, agenții patogeni implicați, tehnica diagnosticării;
25. Toxiinfecțiile alimentare-definiție, agenții patogeni implicați, tehnica diagnosticării prin coprocultură;
26. Antibiograma-tehnică de lucru, principiu, interpretare, importanță;
27. Metode de laborator în vederea prevenirii contaminării cu agenți patogeni;
28. Virusurile-caracterizare generală, cultivare, tehnica de recoltare și de lucru a probelor necesare pentru examenele virusologice;
29. Recoltarea produselor biologice în vederea examenului bacteriologic;
30. Hematopoieza-definiție, celule și organe hematopoietice; determinarea hemoleucogramei;
31. Boala Hodgkin-cauze, aspecte patologice, investigații de laborator;
32. Diabetul zaharat-afecțiune metabolică. Diagnosticul prin examenul sumarului de urina și determinarea glicemiei;

Microbiologie

1. Bacteriile-formă, dimensiuni, mod de grupare și structură;
2. Cultivarea bacteriilor-tipuri de medii de cultură și tehnicile de însămânțare a acestora;
3. Sterilizarea și dezinfecția: definiție, tipuri de sterilizare și substanțele folosite la sterilizare;
4. Recoltarea produselor biologice, a apei și alimentelor pentru examenele de laborator: recoltarea și transportul produselor patologice (sânge, secreții purulente, secreții uretrale și vaginale, exudat nazofaringian, spută, urină, materii fecale); recoltarea apei pentru examenul bacteriologic și fizio-chimic; recoltarea alimentelor pentru controlul sanitar;
5. Examenul bacteriologic: examinarea preparatelor native și colorate; coloranții folosiți în bacteriologie și tipuri de coloranți;
6. Patogenitatea microorganismelor și procesul infecțios-patogenitatea, virulența, toxigeneza, surse de infecție, multiplicarea bacteriilor și evoluția infecțiilor;
7. Mijloace de apărare ale organismului împotriva agresiunii microbiene: imunitatea naturală și imunitatea dobândită (antigenele, anticorpilor, imunitatea umorală, imunitatea mediată celular, imunitatea activă, vaccinurile, imunitatea pasivă, seroprofilaxia).
8. Cocii gram (+): stafilococul, streptococul, pneumococul: habitat, caractere morfo-tinctoriale, caractere biochimice și de metabolism, caractere de cultură, caractere de patogenitate, diagnostic de laborator;

9. Cocii gram (-): meningococul, gonococul: habitat, caractere morfo-tinctoriale, caractere biochimice și de metabolism, caractere de cultură, caractere de patogenitate, diagnostic de laborator;
10. Bacilii gram (-): E.colli, Salmonella, Schigella, vibrionul holeric-habitat, caractere morfo-tinctoriale, caractere biochimice și de metabolism, caractere de cultură, caractere de patogenitate, diagnostic de laborator;
11. Bacilul difteric, b. tuberculos, b. cărbunos-habitat, caractere morfo-tinctoriale, caractere biochimice și de metabolism, caractere de cultură, caractere de patogenitate, diagnostic de laborator;
12. Germenii anaerobi: bacilul tetanic, b. gangrenei gazoase și b. botulinic- habitat, caractere morfo-tinctoriale, caractere biochimice și de metabolism, caractere de cultură, caractere de patogenitate, diagnostic de laborator;
13. Treponema pallidum: caractere morfo-tinctoriale, rezistența la agenți chimici și biologici, caractere de patogenitate, diagnostic de laborator.

Virusologie

1. Virusurile: caractere generale, clasificare, morfologie și structură;
2. Multiplicarea virusurilor și metodele de cultivare a acestora (pe animale de laborator, pe ouă embrionate, pe culturi de celule).

Parazitologie

1. Protozoarele: caractere generale, clasificare, exemple;
2. Clasa Sporozoare, genul Plasmodium: clasificare, mod de înmulțire, caractere de patogenitate;
3. Încregatura Plathelminti, clasa Cestode, familia Taeniide: morfologie, ciclul biologic, rol patogen, epidemiologie, diagnostic de laborator;
4. Încregatura Nematelminti, clasa Nematode, familia Trichinellidae, familia Ascaridae, familia Oxyuridae: morfologie, ciclul evolutiv, rol patogen, epidemiologie, diagnostic de laborator;

Entomologie

1. Clasa arachnidae, familia Ixodidae, familia Sarcoptidae: morfologie, evoluție, mod de transmitere, rol patogen, diagnostic de laborator;
2. Clasa Insecta, familia Culicidae, familia Muscidae, familia Pulicidae, familia Pediculidae: morfologie, evoluție;
3. Mijloace de combatere a artropodelor: măsuri profilactice, măsuri distructive (metode mecanice, fizice, chimice și biologice).

Micologie

1. Morfologia, înmulțirea, nutriția, toxinele și rolul patogen al ciupercilor.

BIBLIOGRAFIE

1. **Apăteanu Vlad**-*Recoltarea, conservarea și transfuzia de sânge*, Editura Medicală București 1997;
2. **Aramă Sorin Ștefan** - *Explorări funcționale*, Ediția a-II-a revizuită, Editura Cermaprint, București 2007;
3. **Buiuc Dumitru** -*Microbiologie medicală*, Editura Didactică și Pedagogică, București 1995;
4. **Debeleac Lucia, I. Popescu-Dranda**- *Microbiologie*, Editura Medicală Amalteea, București 1994;
5. **Dimache Gheorghe, Panaitescu Dan** - *Microbiologie și parazitologie medicală*, Editura Uranus, București 1994;
6. **Enache Florica, Stuparu Maria**-*Diagnosticul de laborator în hemostaza*, Editura ALL, București 1998;
7. **Gherman Ioan**-*Compediu de parazitologie clinică*-Editura ALL, București 1993;
9. **Lotreanu Victor** - *Analize medicale*, Editura CNI, București 2000;
10. **Mihele Denisa**-*Biochimie clinică-metode de laborator*, Editura Medicală, București, 2000;
13. **Popescu Mut Delia**-*Hematologia clinică*- Editura Medicală București, 2001;
14. **Sajin Maria, Adrian Costache**-*Curs de anatomie patologică*- Ediția a-II-a revizuită, Editura Cermaprint, București, 2005;

15. **Legea nr.46/2003 privind drepturile pacientului**, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 51 din 29 ianuarie 2003, cu modificările și completările ulterioare;
16. **Ordonanța de Urgență a Guvernului nr. 144/28.10.2008** privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr.785 din 24.11.2008, aprobată prin Legea 53/2014, cu modificările și completările ulterioare;
17. **Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist, al moașei și al asistentului medical din România**, adoptat prin Hotărârea Adunării generale naționale a Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România nr. 2/9 iulie 2009, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 560 din 12 august 2009;
18. **Ordinul ministrului sănătății nr.1226/03 decembrie 2012** pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 855 din 18 decembrie 2012;
19. **Ordinul ministrului sănătății nr.961 / 19 august 2016** pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, tehnicii de lucru și interpretare pentru testele de evaluare a eficienței procedurii de curățenie și dezinfecție, procedurilor recomandate pentru dezinfectia mâinilor, în funcție de nivelul de risc, metodelor de aplicare a dezinfectantelor chimice în funcție de suportul care urmează să fie tratat și a metodelor de evaluare a derulării și eficienței procesului de sterilizare, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 681 din 2 septembrie 2016, cu modificările și completările ulterioare;
20. **Ordinul ministrului sănătății nr. 1101/30.09.2016** privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicali în unitățile sanitare;
21. **Ordinul ministrului sănătății nr. 1410/12.12.2016** privind aplicarea Normelor de aplicare a Legii drepturilor pacientului nr. 46/2003, publicat în Monitorul Oficial al României nr. 1009/15 decembrie 2016;