

CE ESTE HIV/SIDA?

HIV infectează celulele specifice în sistemul imun și în timp afectează funcția acestora și le distruge.

Netratate, persoanele infectate devin susceptibile la o gamă largă de infecții (oportuniste) și la tumori maligne.

SIDA (AIDS) este termenul folosit pentru stadiul avansat al infecției HIV, în care pacientul dobândește infecții oportuniste sau cancere corelate cu HIV.

HIV se poate transmite: prin contact sexual neprotejat cu o persoană infectată; prin transfuzie de sânge sau produse de sânge contaminate; prin împărțirea acelor, seringilor, echipamentului chirurgical, instrumentelor înțepătoare contaminate; de la mamă la copil în timpul sarcinii, nașterii și alăptării.

Indivizii nu pot deveni infectați prin contact obișnuit de tipul sărut, îmbrățișare, strângere de mână sau atingere/consum comun de obiecte personale contaminate, alimente sau apă.

Nu există vindecare pentru infecția HIV. Totuși, aderența continuă și neîntreruptă la terapia antiretrovirală (ARV) previne replicarea HIV în organism. Astfel, o persoană care trăiește cu HIV și urmează tratament ARV și are o încărcare virală nedetectabilă nu poate transmite virusul.

Persoanele care trăiesc cu HIV și care primesc ARV pot rămâne la fel de sănătoase și productive ca și omologii HIV-negativi și se pot bucura de o speranță de viață aproape normală.

Propunerile Parlamentului European de combatere a acestor boli transmisibile - HIV, TB, Hepatită -

Un program de supraveghere a infecțiilor pentru:

- a depista aceste BT,
- a evalua evoluțiile,
- a oferi estimări privind răspândirea bolii,
- a urmări în timp real diagnosticul, tratamentul și îngrijirile.

- HIV rămâne singura BT stigmatizată social, iar statele membre ar trebui să ofere gratuitate pentru testele HIV, pentru a asigura detectarea rapidă; să ușureze accesul la tratamente inovatoare, pentru grupurile cele mai vulnerabile și să combată stigmatizarea socială.
- **Tuberculoza** a devenit o amenințare transfrontalieră în lumea globală în care a crescut mobilitatea oamenilor.
- E nevoie de un plan de standardizare a monitorizării, testării și tratării pentru a eradică **hepatita C** din UE, până în 2030.

Pandemia COVID-19 a demonstrat că nimeni nu este în siguranță, până când toată lumea este în siguranță.



INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII



DIRECȚIA DE
SĂNĂTATE PUBLICĂ
SIBIU



CENTRUL NAȚIONAL DE
EVALUARE ȘI PROMOVARE A
STĂRII DE SĂNĂTATE



CENTRUL REGIONAL DE
SĂNĂTATE PUBLICĂ
TIMIȘOARA

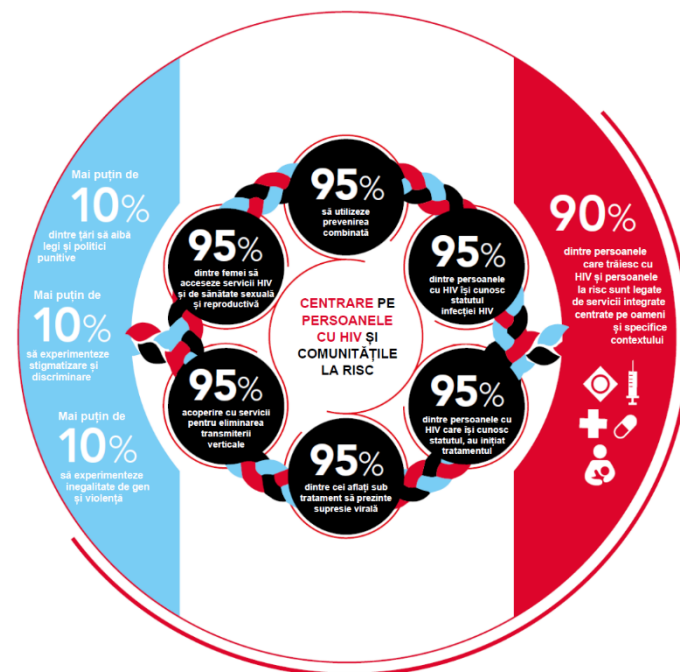
Material realizat în cadrul Subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății. Pentru distribuție gratuită.

Luna Națională a Informării despre Bolile Transmisibile: HIV, TB, Hepatită

DECEMBRIE 2021

Acces echitabil,
Vocea tuturor contează!

STOP HIV, TB, Hepatită!



Țintele UNAIDS privind HIV, pentru anul 2025

CE ESTE TUBERCULOZA?

TB este o boală infecțioasă cauzată de un grup de bacterii denumite complexul *Mycobacterium tuberculosis*.

Deși TB afectează de obicei plămânii (TB pulmonară), pot fi infectate și alte organe și duce la TB extrapulmonară.

TB se transmite de la persoană la persoană, de exemplu când persoana cu TB pulmonar expulzează microbul prin tuse.

TB poate afecta pe oricine, deși este observat mai frecvent la adulții tineri din partea estică a Regiunii și la populațiile migrante și vârstnice în țările din vestul Europei.

Tuberculoza este în special corelată cu determinanții sociali ai sănătății cum sunt migrația, încarcerarea, lipsa adăpostului și marginalizarea socială, dar și alte probleme de sănătate.

Tratamentul standard pentru TB non-rezistentă constă într-un regim de șase luni de patru medicamente TB de prima linie (isoniazida, rifampicina, etambutol și pirazinamida); ratele de succes sunt de obicei peste 85%.

TB multirezistentă (MDR-TB) și TB extensiv-rezistentă presupun tratamente de durată mai mare, cu mai multe medicamente și sunt asociate cu rate de succes a tratamentului semnificativ mai scăzute și cu rate de mortalitate mai mari.

Persoanele aflate în contact strâns cu pacienții cu TB și cei care trăiesc cu HIV prezintă un risc crescut de a dezvolta TB. Tratamentul preventiv al tuberculozei poate împiedica infecția TB să se transforme în boală.

CE ESTE HEPATITA B?

Hepatita virală este o inflamație a ficatului cauzată de un virus.

Hepatita B este o infecție hepatică care poate pune viața în pericol, cauzată de virusul hepatitei B (VHB). Este o problemă majoră de sănătate la nivel mondial. Poate provoca infecții cronice și poate pune oamenii la un risc ridicat de deces din cauza cirozei și a cancerului hepatic.

Este disponibil un vaccin sigur și eficient care oferă 98% până la 100% protecție împotriva hepatitei B. Prevenind hepatita B, evităm dezvoltarea complicațiilor, inclusiv boala cronică și cancerul hepatic.

Hepatita B se transmite cel mai frecvent de la mamă la copil la naștere (transmitere perinatală) sau prin transmitere orizontală (expunere la sânge infectat). Dezvoltarea infecției cronice este frecventă la sugarii infectați de la mame sau înainte de vârsta de 5 ani.

Hepatita B se răspândește, de asemenea, prin leziuni cu ace, tatuaje, piercing și expunerea la sânge și fluide corporale infectate, cum ar fi saliva și fluide menstruale, vaginale și seminale.

Transmiterea virusului se poate produce și prin reutilizarea acelor și a seringilor contaminate sau a obiectelor ascuțite, fie în instituțiile medicale, în comunitate sau în rândul persoanelor care își injectează droguri. Transmiterea sexuală este mai răspândită la persoanele nevaccinate cu mai mulți parteneri sexuali.

Infecția cronică cu hepatita B poate fi tratată cu medicamente, inclusiv agenți antivirale orali. Tratamentul poate încetini progresia cirozei, poate reduce incidența cancerului hepatic și poate îmbunătăți supraviețuirea pe termen lung.

CE ESTE HEPATITA C?

Virusul hepatitei C (VHC) cauzează atât infecții acute, cât și cronice.

Virusul hepatitei C este un virus transmis de sânge. Este cel mai frecvent transmis prin:

- reutilizarea sau sterilizarea necorespunzătoare a echipamentelor medicale, în special a seringilor și a acelor în unități sanitare;
- transfuzia de sânge și produse sanguine netestate;
- consumul de droguri injectabile prin partajarea echipamentului de injectare.

VHC poate fi transmis de la o mamă infectată la copilul ei și prin practici sexuale care duc la expunerea la sânge (de exemplu, persoanele cu mai mulți parteneri sexuali și printre bărbații care fac sex cu bărbați); totuși, aceste moduri de transmitere sunt mai puțin frecvente.

Hepatita C nu se răspândește prin laptele matern, alimente, apă sau contact obișnuit, cum ar fi îmbrățișarea, sărutul și împărțirea alimentelor sau băuturii cu o persoană infectată.

Diagnosticul precoce poate preveni problemele de sănătate care pot rezulta din infecție și poate preveni transmiterea virusului. OMS recomandă testarea persoanelor care pot prezenta un risc crescut de infecție.

Nu există un vaccin eficient împotriva hepatitei C, așa că prevenirea depinde de reducerea riscului de expunere la virus în instituțiile medicale și în populațiile cu risc mai ridicat. Acestea includ persoanele care își injectează droguri și bărbații care fac sex cu bărbați, în special cei infectați cu HIV sau cei care urmează profilaxia pre-expunere împotriva HIV.