

# Campania: „Sănătatea mintală este o prioritate. Protejați sănătatea mintală!”

Ianuarie 2022



- Oferiți pacienților vârstnici informații despre problematica sănătății mintale;
- Participați la îmbunătățirea strategiei naționale a vârstnicilor și punerea în aplicare a programului național de sănătate mintală;
- Sprijiniți elaborarea și punerea în aplicare a ghidurilor și politicilor privind sănătatea mintală a vârstnicilor;

- Folosiți ghidul de prevenție: Stil de viață sănătos și alte intervenții preventive prioritare pentru boli netransmisibile în asistența medicală primară:

[https://insp.gov.ro/download/cnepss/metodologii\\_ghiduri\\_recomandari\\_si\\_evidente\\_stintifice/ghiduri\\_si\\_recomandari/Ghid-Volumul-4-web.pdf](https://insp.gov.ro/download/cnepss/metodologii_ghiduri_recomandari_si_evidente_stintifice/ghiduri_si_recomandari/Ghid-Volumul-4-web.pdf)

- Asigurați accesul egal la tratamente (inclusiv telepsihiatria) și îngrijiri de calitate pentru vârstnicii afectați de tulburări mintale;

- Utilizați setul de instrumente „Living with the Times” -OMS care conține afișe ilustrate cu mesaje cheie pentru vârstnici despre cum să-și mențină sănătatea mintală în timpul pandemiei COVID-19;

<https://www.who.int/news/item/01-04-2021-living-with-the-times-new-toolkit-helps-older-adults-maintain-good-mental-health-and-wellbeing-during-the-covid-19-pandemic>

- Folosiți ghidul OMS și al UIT (Uniunea Internațională a Telecomunicațiilor), privind introducerea programelor de reducere a riscului de demență și a programelor de asistență pentru îngrijitorii care utilizează tehnologia mobilă (manualul *mDementia*, programul *mHealth*).

Be Healthy Be Mobile: *mDementia* (who.int) și Risk reduction of cognitive decline and dementia (who.int)



CNEPSS



CENTRUL REGIONAL DE  
SĂNĂTATE PUBLICĂ SIBIU



DIRECȚIA DE SĂNĂTATE  
PUBLICĂ SIBIU

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

INSTITUTUL NAȚIONAL  
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUAREA ȘI  
PROMOVAREA STĂRII DE SĂNĂTATE

SIGLAȘI NUME CRSP

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită