

# Campania

Ai grijă de sănătatea ta!

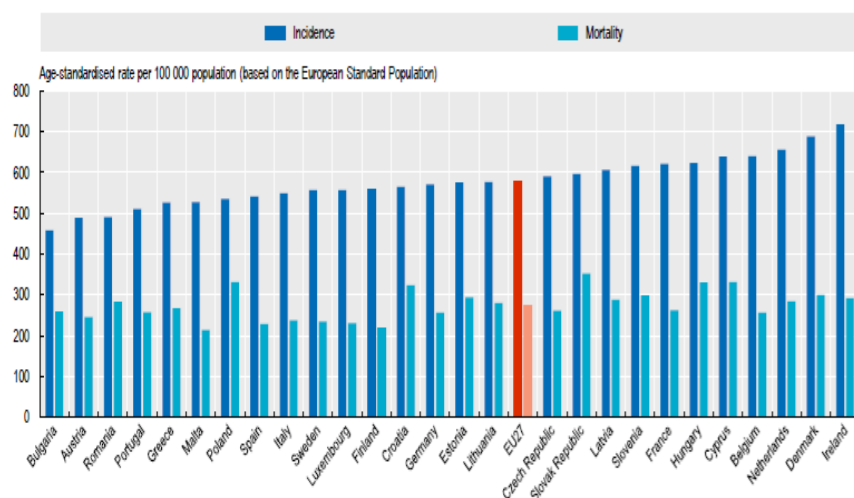
Un stil de viață sănătos și controlul comportamentelor cu risc îți măresc șansele de a nu deveni pacient oncologic!

Mai 2022

## Magnitudinea problemei în context European

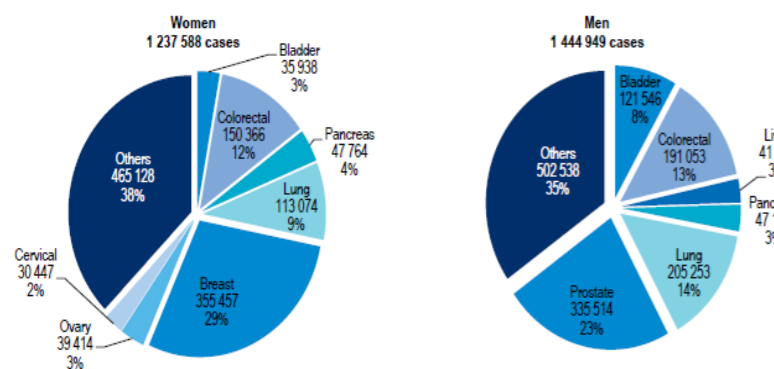
În 2020, au fost diagnosticate în UE, aproximativ 2,7 milioane cazuri noi de cancer. În același an au murit 1,3 milioane de pacienți oncologici. Peste 40% din cazurile de cancer ar fi putut fi prevenite, și prin aceasta mortalitatea ar fi putut fi diminuată prin diagnosticarea timpurie și administrarea mai eficientă a tratamentelor [1]

### Incidența și mortalitatea preconizată prin cancer în țările UE, 2020



Ponderea bolilor neoplazice diagnosticate a fost mai ridicată în rândul bărbaților (54% din totalul cancerelor), decât în rândul femeilor (46% din totalul cazurilor). La bărbați, **cancerul de prostată** se afla pe primul loc cu 23% din toate cazurile noi de cancer diagnosticate, urmat de **cancerul pulmonar** (14%) și **cancerul colorectal** (13%) [1].

### Incidența preconizată a cancerului în funcție de gen și principalele cauze în țările UE, 2020



În UE principala cauză favorizantă a cancerului este fumatul. Excesul de greutate sau obezitatea, alimentația nesănătoasă, lipsa activității fizice, precum și consumul de alcool, reprezintă ca și consumul de tutun, indicatori ai unui stil de viață nesănătos și constituie o altă cauză majoră a apariției acestei boli [2].

Astfel, statele membre UE au pus bazele unei abordări comune în lupta împotriva cancerului. S-a construit astfel un plan european de combatere a cancerului. O componentă importantă a acestuia o reprezintă depistarea și minimalizarea impactului factorilor de risc implicați în declanșarea și dezvoltarea tumorilor [1].

## Principali factori de risc pentru cancer

### Fumatul

✓ Riscul de cancer pulmonar este de 20 – 25 de ori mai mare la bărbații și femeile care fumează, în raport cu cei care nu fumează [3]

✓ Riscul crește cu numărul anilor de fumat, cu numărul de țigarete fumate pe zi și cu vârsta la care s-a apucat de fumat este mai mică [3]

În cazul în care cele de mai sus nu v-au convins, gândiți-vă mai bine înainte de a aprinde o țigară și a-i expune pe cei dragi riscului de a dezvolta o formă de cancer [4]!

### Consumul de alcool

✓ Indiferent de cantitate, consumul acestuia crește riscul bolii neoplazice [5]

✓ 49% dintre cancerele provocate de alcool nu sunt legate de consumul unei cantități excesive al acestuia [6]

✓ În Uniunea Europeană, mortalitatea prin cancerul hepatic a crescut cu 70% din 1990 până în 2019

✓ 30% din decese prin afecțiuni gastrointestinale sunt atribuite direct alcoolului [6].

### Obezitatea

✓ Riscul bolilor neoplazice este cu aproximativ 6% mai mic la persoanele normo-ponderale în raport cu persoanele obeze cu indice de masă corporală (IMC peste 30 kg/m<sup>2</sup>) [7]

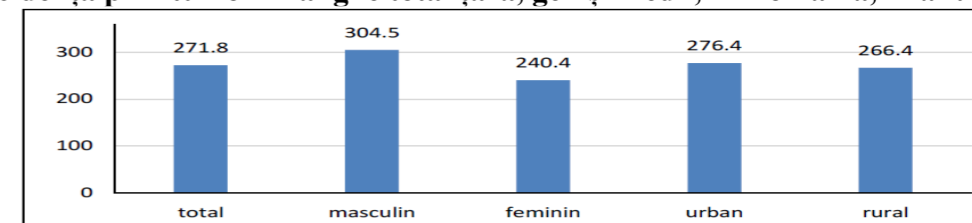
- ✓ Riscul de a dezvolta cancer colorectal crește cu:
  - 15% la persoanele supraponderale;
  - 32% la persoanele obeze [8].

## Magnitudinea problemei în România

### Incidența prin tumori maligne

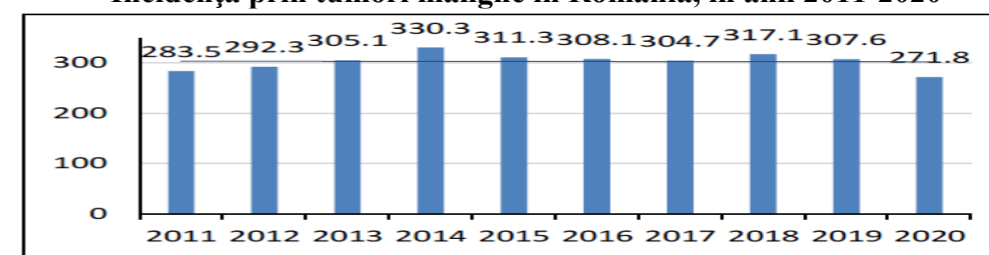
Incidența prin tumori maligne, în anul 2020, este mult mai mare pentru genul masculin (304,5‰00 locuitori) comparativ cu genul feminin (240,4‰00 locuitori) și față de media pe total țară (271,8‰00 locuitori). De asemenea aceasta este mult mai mare pentru mediul urban (276,4‰00 locuitori) comparativ cu mediul rural (266,4‰00 locuitori) și față de media pe total țară (271,8‰00 locuitori) [9].

### Incidența prin tumori maligne total țară, gen și medii, în România, în anul 2020



Numărul cazurilor noi de tumori maligne depistate în perioada 2011-2020 a scăzut de la 57117 (an 2011) la 52350 (an 2020). Incidența cazurilor de tumori maligne în aceeași perioadă variind între 283,5‰000 locuitori în 2011 și 271,8‰000 locuitori în 2020 (an cu o scădere mai accentuată, în contextul pandemiei COVID-19).

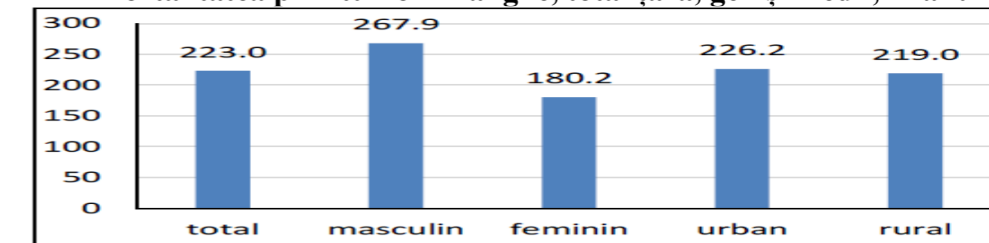
### Incidența prin tumori maligne în România, în anii 2011-2020



### Mortalitatea prin tumori maligne

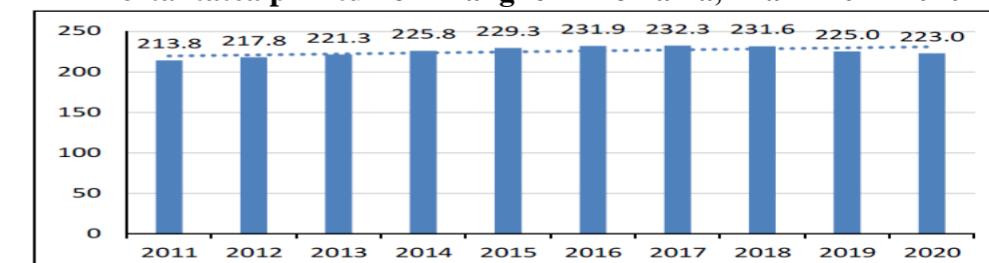
Mortalitatea prin tumori maligne, în anul 2020, este mai mică în mediul rural (219,0‰00 locuitori) comparativ cu mediul urban (226,2‰00 locuitori) și față de media pe țară (223,0‰00 locuitori). De asemenea mortalitatea este mai scăzută pentru genul feminin (180,2‰000 locuitori) comparativ cu genul masculin (267,9‰000 locuitori) și față de media pe total țară (223,0‰000 locuitori).

### Mortalitatea prin tumori maligne, total țară, gen și medii, în anul 2020



Analizând în dinamică mortalitatea prin tumori maligne, în perioada 2011-2020, se constată un trend ușor ascendent, de la 213,8‰000 locuitori în 2011 la 232,3‰000 locuitori în 2017. În anul 2020 în contextual pandemiei mortalitatea a scăzut la 223,0‰000 [9].

### Mortalitatea prin tumori maligne în România, în anii 2011-2020



## **BIBLIOGRAFIE**

- [1]. Health at a Glance: Europe 2020 STATE OF HEALTH IN THE EU CYCLE
- [2]. Site-ul oficial: Association of European Cancer League: <http://cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/ro/despre-cancer/care-sunt-factorii-provocatori-ai-cancerului>
- [3]. Site-ul oficial: Association of European Cancer League: <https://cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/ro/12-modalitati/tutun/3307-poate-tutunul-sa-cauzeze-cancer-cat-la-suta-dintre-cazurile-de-cancer-sunt-cauzate-de-fumat>
- [4]. Dr.Mateescu D, Dr. Bălăceanu A. et all. Ghidul pacientului oncologic, 2016: <http://oncohelp.ro/wp-content/uploads/2016/01/ghidul-pacientului-oncologic.pdf>
- [5]. Site-ul oficial: International Agency for Research on cancer <https://cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/ro/12-modalitati/alcool/3359-consumul-de-alcool-cauzeaza-cancer>
- [6]. Aapro M, Medeiros R, Rubio IT, Van Meerbeeck J, Couespel N (2021). Primary Prevention: United for Action. European Cancer Organisation; Brussels) (pp.14-15)
- [7]Site-ul oficial: International Agency for Research on cancer <https://cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/ro/12-modalitati/greutate-corporala-sanatoasa/3320-cat-de-mult-pot-sa-mi-reduc-riscul-de-cancer-prin-mentinerea-unei-greutati-corporale-sanatoase>
- [8]. Site-ul oficial: International Agency for Research on cancer <https://cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/ro/12-modalitati/greutate-corporala-sanatoasa/3329-am-un-risc-mai-mare-de-a-dezvolta-cancer-daca-sunt-supraponderal>
- [9]. Site-ul oficial INSP: Cucu A et al Raportul național al stării de sănătate a populației, 2020 Institutul Național de Sănătate Publică; Centrul Național de Evaluare și Promovare a Stării de Sănătate <https://insp.gov.ro/2021/12/29/raportul-national-al-starii-de-sanatate-a-populatiei-2020/>