

#BEACTIVE

SĂPTĂMÂNA EUROPEANĂ A SPORTULUI

23-30 Septembrie 2022

Săptămâna Europeană a Sportului (SES) este o inițiativă condusă de Comisia Europeană care vizează creșterea gradului de conștientizare cu privire la beneficiile practicii sportive și ale activității fizice regulate.

Prima ediție a Săptămânii Europene a Sportului a avut loc în 2015.

Săptămâna Europeană a Sportului este structurată în jurul a 4 teme focalizate care să atragă toate categoriile de public:

- Mediul educațional
- Sport la locul de muncă
- Sport în aer liber
- Sport în cluburi sportive și centre de fitness

Priorități SES pentru 2022

- sprijinirea activității fizice, sportului și sectorului sportiv în recuperarea post-pandemie;
- promovarea unui stil de viață sănătos în general, legând împreună sportul, activitatea fizică, alimentația sănătoasă, condițiile de mediu și alte aspecte care contribuie la o sănătate bună.

Mai multe detalii despre Săptămâna Europeană a Sportului puteți găsi pe: <https://ec.europa.eu/sport/week/>.